

Утверждаю: Кас и.о.зав. д/с № 38
А.П.Казначеева

«02» сентября 2025г.

ЗАВТРАК:

- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| 1.Каша манная молоч. жидкая 150/200 | 161.2/214.9 |
| 2.Бутерброд пикантный 25/30 | 120.9/138.2 |
| 3.Кофейный напиток с молоком 180/ 200 | 78.4/87.12 |

Второй завтрак:

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1.Йогурт 90/100 | 360.5
/440.32 |
| | 87.9/130.5 |

ОБЕД:

- | | |
|---|-------------|
| 1.Салат из свеклы с зелен.горошк. 30/50 | 29.5/49.2 |
| 2.Рассольник ленинградский 150/200 | 53.9/84.70 |
| 3. Картофельное пюре 110/130 | 156.5/175.9 |
| 4.Печень,тушенная в соусе 35/40 20/30 | 111.5/139.4 |
| 5. Компот из сухофруктов 150/200 | 83.88/100.6 |
| 6.Хлеб пшеничный 15/20 | 35.25/47.0 |
| 7.Хлеб ржаной 30/36 | 69.6/87.0 |

УПЛОТНЁННЫЙ

ПОЛДНИК:

- | | |
|-------------------------------------|--------------|
| 1.Булочка ванильная 1шт.60/70 | 172.4/206.2 |
| 2.Чай с лимоном 150/ 200 | 46.87/62.49 |
| 3.Биточки рыбные 50/60 | 61.32/71.51 |
| 4.Свекла,тушенная в сметане 110/130 | 150.75/172.9 |
| 5.Хлеб пшеничный 15/20 | 58.75/82.25 |

М/с: Логачева Логачева Н.А
Повар: Кудинова Кудинова Т.Д.

Энерге-
тическая
ценность
ккал

449.24/
553.15
**1436/
1807**